

Режим дня в группе раннего возраста
В зимний период года

Утренний прием, осмотр	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00
Занятия: первая подгруппа, вторая подгруппа	9.00-9.05 9.10-9.15
Самостоятельные игры, индивидуальная работа	9.20-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.00. – 11.00.
Возвращение с прогулки	11.00. – 11.30.
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика	15.00-15.20
Подготовку к полднику, полдник	15.20-16.00
Занятия: первая подгруппа, вторая подгруппа	16.00-16.05 16.10-16.15
Совместная деятельность,	16.20-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10 – 17.30
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, развлечения, уход домой	17.30 – 19.00

Режим дня в группе раннего возраста
В летний период года

Утренний прием, осмотр	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30
Самостоятельные игры, индивидуальная работа	8.30-9.00
Подготовка к прогулке. Одевание	9.00-9.25
Прогулка. Возвращение с прогулки	9.25-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика	15.00-15.20
Подготовку к полднику, полдник	15.20-16.00
Самостоятельные игры, индивидуальная работа	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10 – 17.30
Прогулка. Совместная деятельность детей и воспитателя на прогулке. Уход детей домой.	17.30-19.00

Режим дня в первой младшей группе
В зимний период года

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00

Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Утренний круг	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Организованная детская деятельность (по подгруппам)	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.35
Организованная детская деятельность (по подгруппам), самостоятельная деятельность	16.00 – 16.10 16.20 – 16.30
Вечерний круг	16.30 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-17.10.
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.30
Уход домой	17.30-19.00

*Режим дня в первой младшей группе
в теплый период года*

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Утренний круг	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Организованная детская деятельность (по подгруппам)	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.35
Организованная детская деятельность (по подгруппам), самостоятельная деятельность	16.00 – 16.10 16.20 – 16.30
Вечерний круг	16.30 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-17.10.

Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.30
Уход домой	17.30-19.00

*Режим дня во второй младшей группе
В зимний период года*

Режимные моменты	время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00.-8.05
Утренний круг	8.05. – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Игры, подготовка к занятиям,	8.45-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00. – 9.40.
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Совместная деятельность, игры	15.35-16.10
Вечерний круг	16.10. –16.20
Прогулка	16.20 –17.10.
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.30
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30– 19.00.

*Режим дня во второй младшей группе
В летний период года*

Режимные моменты	время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00.-8.05
Утренний круг	8.05. – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Совместная деятельность, игры	15.35-16.10
Вечерний круг	16.10. –16.20
Прогулка	16.20 –17.10.

Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.30
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30– 19.00.

*Режим дня в средней группе
В зимний период года*

Прием детей, осмотр, игры	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05
Утренний круг	8.05. – 8.15.
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.15. – 8.40.
Подготовка к занятиям	8.40-9.00.
Занятия	9.00-10.10.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры.	10.10- 11.30
Подготовка к обеду. Обед	11.30- 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-Оздоровительные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Совместная деятельность, игры	15.35-16.10
Вечерний круг	16.10. -16.20.
Прогулка	16.20-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10. – 17.30.
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30. – 19.00.

*Режим дня в средней группе
В теплый период года*

Прием детей, осмотр, игры	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05
Утренний круг	8.05. – 8.15.
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.15. – 8.40.
Подготовка к занятиям	8.40-9.00.
Занятия	9.00-10.10.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры.	10.10- 11.30
Подготовка к обеду. Обед	11.30- 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-Оздоровительные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Совместная деятельность, игры	15.35-16.10
Вечерний круг	16.10. -16.20.
Прогулка, уход домой	16.20-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10. – 17.30.

Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30. – 19.00.
------------------------------------------------	-----------------

*Режим дня в старшей группе
В зимний период года*

Прием детей, осмотр, игры	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.10– 8.15
Утренний круг	8.15. – 8.25.
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.25. – 8.50.
Подготовка к занятиям	8.50-9.00.
Занятия	9.00-10.15.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры.	10.15- 12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00- 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Совместная деятельность, игры	15.35-16.10
Вечерний круг	16.10. -16.20.
Прогулка	16.20-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10. – 17.30.
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30. – 19.00.

Режим дня в теплый период года

Прием детей, осмотр, игры	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05
Утренний круг	8.05. – 8.15.
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.15. – 8.40.
Подготовка к занятиям	8.40-9.00.
Занятия	9.00-10.10.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры.	10.10- 11.30
Подготовка к обеду. Обед	12.0- 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.35
Совместная деятельность, игры	15.35-16.10
Вечерний круг	16.10. -16.20.
Прогулка, уход домой	16.20-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10. – 17.30.
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30. – 19.00.

*Режим дня в подготовительной группе
В зимний период года*

Прием детей, осмотр, игры	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.10– 8.15
Утренний круг	8.15. – 8.25.
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.25. – 8.50.
Подготовка к занятиям	8.50-9.00.
Занятия	9.00-10.15.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры.	10.15- 12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00- 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-Оздоровительные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Совместная деятельность, игры	15.35-16.10
Вечерний круг	16.10. -16.20.
Прогулка	16.20-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10. – 17.30.
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30. – 19.00.

*Режим дня в подготовительной группе
В летний период года*

Прием детей, осмотр, игры	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05
Утренний круг	8.05. – 8.15.
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.15. – 8.40.
Подготовка к занятиям	8.40-9.00.
Занятия	9.00-10.10.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры.	10.10- 11.30
Подготовка к обеду. Обед	12.0- 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-Оздоровительные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.35
Совместная деятельность, игры	15.35-16.10
Вечерний круг	16.10. -16.20.
Прогулка	16.20-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10. – 17.30.
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30. – 19.00.