

Профилактика!

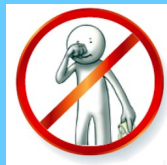
1. Регулярно мойте руки



2. Соблюдайте дистанцию в общественных местах



3. Не трогайте руками глаза, нос и рот



4. Ведите здоровый образ жизни



5. Избегайте большого скопления людей



6. Правильно носите маску



НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ

САМОЛЕЧЕНИЕМ!!!

КАК ПРАВИЛЬНО МЫТЬ РУКИ



1

Намылить руки



2

Ладони



3

Обратную сторону ладоней



4

Между пальцами



5

Ногти



6

Большие пальцы



7

Подушечки пальцев



8

Смыть



9

Высушить



Организация

МАДОУ ДЕТСКИЙ САД "ТЕРЕМОК"

671247 Республика Бурятия, Кабанский район
п. Селенгинск мкр. Березовый, 58

Тел.: +7(30138)73-5-56
Эл. почта: teremok-s@mail.ru

© ТАСС, 2020. Источник: Роспотребнадзор.

Муниципальное автономное
дошкольное образовательное
учреждение детский сад
«Теремок»
пгт.Селенгинск
МО «Кабанский район»



СТОЛКОРОНОВИРУС.ДОУ

ТЕРЕМОК

Тел.: +7(30138)73-5-56
пгт. Селенгинск,
Апрель 2020 год

"Теремок на новый лад"

Стоит в роще теремок.
Он не низок, не высок.
Он не узок, не широк
Вот какой наш теремок!
Справа – чистая река,
Слева – сочные луга.
Сосны, ели до небес
И полным-полно чудес!
В теремочке этом славном
Дети дружные живут,
Никогда не унывают
И здоровье берегут:
Гуляют, закаляются,
Спортом занимаются –
Играют в салочки,
Прыгают через скакалочки,
Принимают витамины,
И справляют именины.
Это присказка – не сказка....

Представить вам пора сказку на
новый лад :

Стоит в роще теремок.

«Кто-кто в теремочке живет?
Кто-кто в невысоком живет?»
- Я Мышка – норушка, лесная хохо-
тушка.
- Я Лягушка – квакушка, мышкина
подружка.
- Я Зайка – плутишка, веселенький
мальчишка.
- Я Петушок – золотой гребешок.
- Я Ёжик – ни головы, ни ножек.
- А я Лисица - сестрица, умница и
мастерица.
Вот живут они: лягушка, ёж и мышь
– норушка, лисичка – сестричка и
зайка – плутишка.
Живут они, не тужат: руки моют,
песни поют, да пироги пекут.

Только вдруг из чащи темной
Появился волк бездомный.
Он простужен и больной,
Хилый, слабый и худой.

У него горячий лоб,
Наверное в нем сидит микроб !
Он чихает ,он охрип.
Что такое?
Это вирус ?! (а ,возможно ,грипп !)

Тук-тук, кто в теремочке живет?
Кто в невысоком живет?
Я хочу здоровым стать
Научите, как начать?

Я, Мышка – норушка,
Лесная хохотушка.
Наша жизнь всего одна
И бесценная она.
Хочу волка научить,

Как здоровье сохранить.
Чтобы чаще улыбаться -
**Спортом надо заниматься,
Витамины принимать,
Песни петь и танцевать!**

Я, Лягушка-квакушка,
Мышкина подружка.
За порядком я слежу,
Чистоту я навожу. Все пылинки, все
соринки,
Из углов я подмету.
**Гигиена – красота!
Залог здоровья – чистота!**

Я Петушок – золотой гребешок,
Масляна головушка,
шелкова бородушка.
Песней я друзей бужу,
На зарядку вывожу!
**Зарядка всем полезна,
Зарядка всем нужна.
От лени и безделья
Спасет тебя она.**

Я серый ёжик, ни головы, ни ножек.
По ночам шуршу в кустах,
Сторожу я витамины
В ягодах и овощах.
**Овощи и фрукты –
полезные продукты -
Поднимут твой иммунитет
Витаминам, всем привет!**

Я Зайка-плутишка,
Веселенький мальчишка.
**Чтоб здоровым, сильным быть,
Нужно овощи любить !**
Я, Лисица – сестрица,
Умница и мастерица.
Буду разуму учить —
**Руки с мылом нужно мыть!
Маски всем больным носить!**

Сказка ложь, да в ней намек,
Хорошо запомни, волк,
Если хочешь долго жить
Должен ты здоровым быть!

**Где чистота, гигиена,
порядок и труд,
Болезни не придут!**

**Подготовила
к печати
воспитатель
1 категории:
Иванова Е.Н.**

671247 Республика Бурятия, Кабанский район
п. Селенгинск мкр. Березовый, 58

Тел.: +7(30138)73-5-56
Эл. почта: teremok-s@mail.ru